



CIBUS VIVENDI

cibo vero per il tuo benessere

Il Cibo. Quello Vero.

Chi siamo?

Un team di medici specialisti in Nutrizione che ti aiuteranno a raggiungere i tuoi obiettivi di peso e benessere fisico attraverso un percorso educativo basato su evidenze scientifiche.

- Cibus Vivendi è una dieta personalizzata con tutte le indicazioni ed il cibo necessario, inviato direttamente a casa ogni settimana.

La missione non solo farti perdere peso e raggiungere i tuoi obiettivi, ma soprattutto educarti ad una alimentazione sana ed equilibrata.

Caratteristiche distintive

- Solo Cibo vero e materie prime di Alta Qualità;
- Niente Pillole, Beveroni, cibi liofilizzati e sostitutivi del cibo;
- Solo alimenti freschi buoni e gustosi inclusi in un menù settimanale personalizzato;
- Tutto già pesato, porzionato e Bilanciato;
- Il cibo lo cucini tu e noi ti forniamo tutti gli ingredienti. Questa è la garanzia di qualità di Cibus Vivendi!

La filosofia

- Solo cibo fresco da cucinare. Avremmo potuto fornire i pasti già preparati e cotti, sarebbe stato comodo sia per Noi che per il Cliente. Inviare Cibo già cucinato potrebbe nascondere difetti delle materie prime, potrebbe essere cucinato con un olio che non è esattamente quello promesso. Cibi cotti o semicotti sono anche più semplici da gestire rispetto a prodotti che devono arrivare freschi, belli e profumati a casa dei Consumatori. Questo richiede un notevole sforzo nella gestione ed ottimizzazione della filiera. Per cui lo sforzo che chiediamo di compiere nel cucinare i pasti sarà ripagato dalla possibilità che ha il Cliente di testare la qualità della tua nutrizione. Molti pasti inviati già cotti o semicotti riescono a coprire imperfezioni delle materie prime utilizzando spezie e tecniche di cucina che privilegiano il gusto alla qualità di ciò che si introduce nel corpo.
- Nessuna integrazione inutile. Il nostro obiettivo è fornire nell'intero programma tutti i nutrienti di cui La Persona ha bisogno senza integratori e senza sostanze chimiche aggiuntive. Non esistono evidenze scientifiche che dimostrano l'efficacia di integrazioni e supplementi alla dieta, salvo in casi di carenza documentata da analisi specifiche. Inoltre, Il consumo eccessivo di supplementi vitaminici può portare a malattie anche gravi, dette ipervitaminosi. Quindi Cibus Vivendi vuole sensibilizzare le persone a ridurre l'utilizzo di sostanze chimiche che molto spesso sono frutto di operazioni di marketing e pubblicità non basate su evidenze scientifiche. I nostri medici te li consiglieranno qualora i tuoi dati clinici, che vorrai condividere, dovessero dimostrarne la necessità.
- La personalizzazione. Non esiste la dieta giusta per tutti, le diete standardizzate permettono di ottenere attraverso la restrizione calorica o lo sbilanciamento dei macronutrienti dei risultati veloci per perdere chili in eccesso, ma purtroppo questi non sono duraturi e rischiano di compromettere la tua salute. La standardizzazione dei principali Programmi di *Diet box* in circolazione è di aiuto solo alle produzioni di massa per l'efficienza dei processi produttivi, ma non tiene conto dell'unicità della singola Persona. Il nostro team di esperti si prenderà cura della Persona in base alle proprie richieste ed obiettivi, supportandolo quotidianamente e preparando *con le nostre mani* ciascun box settimanale. Sulla base dei

suoi obiettivi è stato creato un piano alimentare personalizzato che ha tenuto conto di stato nutrizionale, sesso, comorbidità, allergie ed intolleranze alimentari, stile di vita, intensità di allenamento, etc. Il programma consigliato prevede la durata minima di 12 settimane, al fine di poter garantire un sensibile miglioramento dello stato metabolico e una consapevole educazione ad abitudini alimentari sane e bilanciate necessarie a garantire prevenzione delle principali patologie croniche, quindi ad assicurare una maggiore longevità.

- **Casi SPECIALI.** Per coloro impossibilitati a cucinare possiamo inviare cibi appositi preparati in atmosfera protetta (cibi veri, non polverine, etc.).

I nostri BOX.

Con la guida di medici e nutrizionisti fissiamo obiettivi con La Persona, tracciamo insieme un percorso alimentare per raggiungerli e su questo edificiamo i Box settimanali.

La Persona non deve pesare i prodotti, sono tutti in comode monoporzioni. Sono facili da preparare ed in ogni confezione trovi gli alimenti ed i nutrienti della giornata.

Troverà 7 confezioni per ciascun giorno della settimana.

In ciascuna confezione troverà: una busta contenente cibi secchi che può conservare a temperatura ambiente e tutto il resto deve essere riposto in frigo.

Il polistirolo, all'interno del box, contiene Carne, Pesce e latticini contrassegnati da i numeri corrispondenti al giorno in cui dovrà essere consumato.

Bottiglia di EVO (olio extravergine di oliva) che basterà per l'intera settimana.

Tutto da e a Casa.

La Persona da Casa comodamente effettua il Test preliminare sul sito Cibus Vivendi.com. Riceve una tele consulenza con un medico. Riceve poi tutto il Cibo necessario ogni settimana in un unico box. Sempre da Casa la Persona accede al sito ed aggiorna settimanalmente i dati di peso, circonferenza Vita e se vorrà anche esami del sangue. Per cui la visita di controllo sarà anch'essa fatta comodamente in tele consulenza.

Siamo una vera "disruption" rispetto all'esistente. Infatti ci inseriamo sia nel mercato delle diete che quello dell'E-FOOD. Inoltre nel nostro servizio è inclusa la visita medica dello specialista e le visite di controllo. Il cliente paga solo i box settimanali con il cibo. Le diete e le visite sono gratuite. Per cui vi è una interruzione rispetto al paradigma tradizionale:

Problema di Peso \implies Visita Medica \implies dieta \implies spesa \implies visita di controllo

Il tutto sarà fatto sulla piattaforma digitale Cibus Vivendi (Test, visita in videocall, spedizione della dieta con il Cibo a casa in Box settimanali, controllo dell'andamento della dieta.

Il Business model è scalabile e replicabile.

